

Ydych chi wedi gofalu am rywun ag anabledd dysgu ar ddiwedd eu bywyd fel aelod o'r teulu neu mewn rôl gymorth â thâl?

Rydym yn grŵp o brifysgolion, a ariennir gan Marie Curie, sy'n ceisio deall yn well sut beth yw chefnogi person sydd wedi marw o unrhyw beth heblaw canser neu ddementia. Gall y sefyllfaoedd hyn fod yn anoddach eu hadnabod ar ddiwedd oes, ac rydym eisiau dysgu sut mae cymorth yn gweithio ac a allai weithio'n well I bobl.

Hoffem eich gwahodd i siarad â ni mewn cyfweiliad sgwrsio anffurfiol (ar-lein neu dros y ffôn) i siarad am eich profiad:

- Beth newidiodd yn iechyd y person a phryd sylweddoloch fod pethau'n ddifrifol.
- Sut cawsoch eich cefnogi a phwy a ddarparodd y gefnogaeth honno.
- Beth helpodd, beth nad oedd wedi helpu a beth hoffech chi fod wedi bod yn wahanol.

Gallwch gael rhywun gyda chi am gefnogaeth yn ystod y cyfweiliad, a bydd popeth rydych chi'n ei rannu yn cael ei gadw'n gyfrinachol ac yn ddienw.

Bydd eich stori yn ein helpu i ddeall sut i wella gofal i eraill yn y dyfodol.



DARGANFOD MWY A CHOFRESTRU I SIARAD Â NI

www.readystudy.uk

#READYSTUDYUK

Adnabod Agosáu at Farw mewn Oedolion ag Anabledd Dysgu