Dwi yma

Learning Disability Wales
Anabledd Dysgu Cymru

Cynhadledd Flynyddol Anabledd Dysgu Cymru 2019

14 Tachwedd 2019 • Llanwrst

Sut i gadw mewn cysylltiad

Anabledd Dygu Cymru
41 Cilgant Lambourne
Parc Busnes Caerdydd
Llanisien
Caerdydd
CF14 5GG

029 2068 1160

enquiries@ldw.org.uk

www.adcymru.org.uk

@ldwales

learningdisabilitywales

Noddir gan

MHC

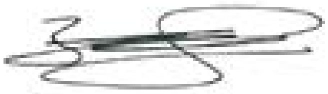
Positive outcomes for people

Dwi yma

Hoffwn ddymuno'r croeso cynhesaf i chi i'n Cynhadledd Flynyddol yn 2019. Rwyf yn gwybod fy mod yn siarad dros nifer o'r tîm yn Anabledd Dysgu Cymru pan rwyf yn dweud mai'r gynhadledd ydy ein hoff gyfnod yn y flwyddyn. Mae ein cynadleddau a'n digwyddiadau cynhwysol yn bendant yn rhywbeth yr ydym yn falch iawn ohonyn nhw.

Mae ein cynhadledd yn rhoi cyfle i bobl gydag anabledd dysgu i ddod at ei gilydd gydag eraill i ddeall beth sydd yn gwneud gwahaniaeth ym mywydau pobl ac mae'n sicrhau bod pobl gydag anabledd dysgu yn gallu cael mynediad i'w hawliau a byw'n annibynnol nawr ac yn y dyfodol.

Eleni cynhelir ein cynhadledd mewn 2 leoliad ac fe fydd yn arddangos yr arfer gorau oll yng Nghymru. Fe fyddwn yn clywed oddi wrth siaradwyr, cymryd rhan mewn gweithdai a dysgu pethau newydd. Rydym yn gobeithio y byddwch yn rhannu eich gwybodaeth a rhoi gwybod inni sut y gallwn weithio i gefnogi Cymru well i bobl gydag anabledd dysgu.



Zoe Richards

Prif Weithredwr, Anabledd Dysgu Cymru

Mae 'Dwi yma' yn rhan o brosiect Bywyd Gwerthfawr Anabledd Dysgu Cymru

Bywyd Gwerthfawr
Valued Lives

Ariennir gan Lywodraeth Cymru
Funded by Welsh Government

Learning Disability Wales
Anabledd Dysgu Cymru

Cynnwy

Beth sy'n digwydd yn y bore 5
Beth sy'n digwydd yn y prynhawn 6
Gweithdai 8
Arddangoswyr 16

Noddir gan

Beth sy'n digwydd yn y bore

Corffestru

Croeso

Shayna Harris, Conwy Connect

Ffilm o'n prosiectau

Holi ac Ateb gyda'r Dirprwy Weinidog

Julie Morgan AC, Dirprwy Weinidog Iechyd a Gofal Cymdeithasol

Engage to Change

Elsa Jones a Jonathan Tranter, Llysgenhadon Engage to Change

Gweithdai

Egwyl

Pam hunanwerthuso?

Joe Powell, Cyfarwyddwr, Pobl yn Gyntaf Cymru GyfanWhy self advocacy?

Senedd Ieuenctid

Katie June Whitlow, Aelod o Senedd Ieuenctid Cymru

Rhaglen Trawsnewid Anabledd Dysgu Gogledd Cymru

Liana Duffy, Mark John Williams & Kathryn Whitfield

Supporting people with Autism, learning disabilities, mental health issues and complex needs to achieve positive outcomes.

MHC UK Ltd provides Health and Social Care support to adults, aged 18 years and above, with Autism, learning disabilities , mental health issues and complex needs. MHC services are offered within a variety of settings; Residential Homes, Residential Homes with Nursing and Independent Hospitals, across North Wales and North West England.

Individuals in our social care services benefit from an approach that uses Active Support, Person Centred Planning and Positive Behavioural Support to enable people to be in control, make decisions and achieve what's important to them.

People in our health services benefit from clinical input that delivers progressive, expert interventions, in supportive, rehabilitative environments that enable positive outcomes.

For more information, or to make a referral, please contact our dedicated placement team -

Tel: 01824 792 114

Email: placement@mhc-uk.com

www.mentalhealthcare-uk.com

MHC

Positive outcomes for people

Get social with us....

MHC UK Ltd

@MHCUKLtd

MHC UK Ltd

Beth sy'n digwydd yn y prynhawn

Cinio

Gweithdai

Egwyl

FFRINDIAU GIGIAU

Ffindia Gigiau

Lyndsey Richards, Projects Manager, Learning Disability Wales

Kylie Smith, Gig Buddies Co-ordinator, Learning Disabilty Wales

Lansio'r Strategaeth

Zoe Richards, Prif Weithredwr Dros Dro Anabledd Dysgu Cymru

Sylwadau i gloi

Shayna Harris and

Zoe Richards, Prif Weithredwr Dros Dro Anabledd Dysgu Cymru

Learning Disability Wales
Anabledd Dysgu Cymru

Diwedd

Engage To Change

Mae **Engage to Change** yn gweithio gydag 800 o gyflogwyr a dros 1000 o bobl ifanc 16-25 oed sydd ag anabledd dysgu, anhawster dysgu a/neu gyflwr ar y sbectrwm awtistig i'w cefnogi mewn lleoliadau gwaith cyflogedig sy'n para rhwng 6 a 12 mis.

Rydym yn cynnig:

- Cymorth cyn dechrau gweithio
- Hyfforddiant wedi'i achredu ar gyfer pobl ifanc a chyflogwyr
- Cymorth i ymweld â gweithleoedd, treialon swyddi, profiad gwaith ac interniaethau
- Hyfforddiant un-i-un yn y gwaith a chymorth i ddatblygu sgiliau a phrofiad
- Cyngor a chefnogaeth parhaus i gyflogwyr

Ewch i'n gwefan **engagetochange.org.uk** neu ffoniwch Anabledd Dysgu Cymru ar **029 2068 1160** i ddysgu mwy am y prosiect a sut i gymryd rhan.

I drafod atgyfeirio pobl ffoniwch: ELITE Supported Employment (De Cymru/De Ceredigion/De Powys) ar **01443 226664**

Agoriad Cyf (Gogledd Cymru/Gogledd Ceredigion/Gogledd Powys) ar **01248 361392**

Caiff y prosiect Engage to Change ei ddarparu mewn partneriaeth rhwng Anabledd Dysgu Cymru, Agoriad Cyf, Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan, Prifysgol Caerdydd ac ELITE ac mewn cydweithrediad â Project SEARCH.

CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND | Llywodraeth Cymru Welsh Government

Gweithdai

Mae eich dewis o weithdai, pa amser maen nhw a lle maen nhw ar gael ar dudalen flaen eich pecyn cynrychiolydd.

Mannau Diogel - Mannau Gwych!

Geirionydd (Llawr cyntaf)

Bydd y gweithdy hwn yn edrych ar y cynllun Mannau Diogel. Mae cynllun Mannau Diogel yn gweithio gyda'r gymuned i helpu i hyrwyddo cynhwysiant a dealltwriaeth i bobl yn Wrecsam a'r cyffiniau.

Maen nhw'n helpu pobl i deimlo'n fwy diogel ac yn fwy hyderus i gael mynediad at eu cymuned, gan eu galluogi i gwrdd â phobl, a gwella eu lles.

Bydd y gweithdy hwn yn edrych ar sut gafodd y cynllun ei ddatblygu a sut mae o fudd i bobl i gael eu gweld, eu clywed, eu gwerthfawrogi a'u cynnwys yn eu cymuned.

Wedi'i hwyluso gan CBS Wrecsam

Fy Rhwydweithiau Cymdeithasol

Elwy (Llawr gwaelod)

Mae gan bob un yr hawl i brofi perthnasoedd agos, rhywiol a rhamantus. Nid yw rhai pobl ag anabledd dysgu yn cael y cymorth sydd ei angen i wneud yn siŵr eu bod yn gallu arfer yr hawliau hyn. Mae'r Prosiect Ein Rhwydweithiau Cymdeithasol wedi bod yn casglu straeon gan bobl ag anabledd dysgu am eu cyfeillgarwch a pherthynas. Bydd y gweithdy hwn yn gyfle i wrando ar storïau a rhannu eich stori chi. Gyda'n gilydd byddwn yn archwilio rhai o'r rhwystrau i gael perthynas agos yn ogystal ag edrych ar ffyrdd y gallem sicrhau bod y perthnasau hyn yn cael eu gwerthfawrogi.

Wedi'i hwyluso gan Mencap Cymru

Ysbrydoli

Crafnant (Llawr cyntaf)

Dros y 3 blynedd diwethaf mae menter gydweithredol DO-IT Sir y Fflint wedi bod yn rhannu'r ffordd maen nhw'n adeiladu cymunedau mwy cyfeillgar, mwy cadarnhaol a chysylltiedig. Mae hyn yn cynnwys pobl ag anabledd dysgu, pobl anabl a phobl nad ydynt yn anabl yn gweithio gyda'i gilydd i ddangos model cadarnhaol o gynhwysiad. Darganfyddwch sut, trwy gymryd rhan mewn rhai o'r hyfforddiant eich hun.

Wedi'i hwyluso gan y Tîm Inspire-it DO-IT

Dim byd amdanom ni hebddo ni - pa mor bosibl yw gwir gyd-gynhyrchu?

Carneddau (Llawr gwaelod)

Bydd Prosiect Trawsnewid Gogledd Cymru yn eich ysgogi i feddwl a siarad am yr her o geisio cynnwys pobl yn ystyrlon ym mhob agwedd o fywyd. Os ydych chi eisiau 'gweithredu'n ymarferol, nid bygwth gwneud yn unig', dyma'r gweithdy i chi.

Wedi'i hwyluso gan y Prosiect Trawsnewid Gogledd Cymru

Ghostbuskers

Hiraethog (Llawr gwaelod)

Prosiect perfformiad cerddorol ydy Ghostbuskers sydd yn croesawu pobl o bob oedran a galluoedd ac sydd yn perfformio ar draws y wlad mewn digwyddiadau a chyngherddau cymunedol drwy gydol y flwyddyn Ymunwch â nhw yn y gweithdy yma i ddysgu sut y mae Ghostbuskers yn eich helpu i gael eich gweld, eich clywed a'ch gwerthfawrogi, gwneud cerddoriaeth a chymryd rhan!

Wedi ei hwyluso gan TAPE

Mae Ffrindiau Gigiau angen eich help

Oeddech chi'n gwybod bod prosiect Ffrindiau Gigiau ym Mhen-y-bont, Bro Morgannwg a Chaerdydd erbyn hyn?! Ac yn y Flwyddyn Newydd fe fyddwn yn Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful hefyd!

Mae hyn yn dipyn o beth yn wir! Mae hyn yn meddwl os ydych yn byw yn yr ardaloedd yma gallwn gael Ffrind Gigiau i chi er mwyn i chi allu mynd i gigiau a digwyddiadau ac Aros i Fyny'n Hwyr – pryd bynnag rydych chi eisiau gwneud hynny.

Ond beth sydd yn digwydd os nad ydych chi'n byw yn yr ardaloedd yma?

Rydyn ni eisiau i **bawb** yng Nghymru gael Ffrind Gigiau. Felly, os ydych eisiau Ffrind Gigiau - ond yn byw mewn ardal heb brosiect Ffrindiau Gigiau ar hyn o bryd – rydyn ni eisiau i chi ddweud wrthyn ni.

E-bostiwch ni ar gigbuddies@ldw.org.uk neu ffoniwch 029 2068 1160 gan ddweud eich enw, manylion cyswllt a chod post. Yna fe fyddwn ni yn eich rhoi ar restr aros ar gyfer eich ardal.

Fe fydd hyn yn ein helpu i wybod pa ardal sydd angen prosiect Ffrindiau Gigiau fwyaf. A lle y dylai'r prosiectau Ffrindiau Gigiau nesaf fod!

GIG BUDDIES · Learning Disability Wales / Anabledd Dysgu Cymru · FCHA · STAY UP LATE · FFRINDIAU GIGIAU

Rhestr Cynrychiolwr

Alexandra Badwi	hft
Rachel Balcombe	Derwen College
Steve Brown	North Wales Learning Disability Transformation Programme
Rhobat Bryn Jones	Learning Disability Wales
Adrian Burke	First Choice Housing Association
Sharon Burke	Anheddau Cyf
Ginny Burton	
Jacqui Caldwell	Learning Disability Wales
Rebecca Chan	Learning Disability Wales
Melissa Chard	Public Helath Wales
Gwenan Charters	Agoriad
Millie Clarke	Derwen College
Tabetha Crinson	Derwen College
Sian Croston	North Wales Learning Disability Transformation Programme
Liana Duffy	North Wales Learning Disability Transformation Programme
Neil Dunsire	TAPE Community Music and Film
Ffion Edwards-Roberts	Conwy County Borough Council
Jane Enamu-Leonard	Mencap Cymru / Wrexham SWS group Wrexham CBC
Megan Evans	Learning Disability Wales
Karen Eveleigh	Welsh Government
Martin Gallagher	Leonard Cheshire
Lisa Gilchrist	Leonard Cheshire
Alwena Gordon	Cyngor Gwynedd
Alicia Gough	Wrexham SWS group Wrexham CBC
Shayna Harris	Conwy Connect for Learning Disabilities
Sue Hart	Anheddau Cyf
Colin Howarth	Orbis Education and Care
Mari Hughes	Gwynedd Council
Delyth Hughes	Cyngor Gwynedd
Bethan Hughes	Agoriad
Linda Hurst	TAPE Community Music and Film
Debbie Jackson	Wrexham SWS group Wrexham CBC
Simon James	Down's Syndrome Association
Mark John-Williams	Flintshire DO-IT
Elsa Jones	All Wales People First - Engage to Change

Tracey Jones	Dwr Cymru
Dewi Jones	Cyngor Gwynedd
Aloma Jones	Conwy County Borough Council
Ann Jones	Mencap Cymru
Maria Jones	Gwynedd Council
Anne-Marie Jones	Mental Health Care
Angela Kenvyn	Learning Disability Wales
Grace Krause	Learning Disability Wales
Sarah Laszlo	Derwen College
Mari Lederle	Conwy Connect for Learning Disabilities
Maureen Lee	First Choice Housing Association
Gwynfor Lewis	Self Advocacy Prestatyn
Delyth Lloyd-Williams	Conwy Connect for Learning Disabilities
Phil Madden	Learning Disability Wales
Rhys Mann	Agoriad
Rachel Martin	
Sue Matthias	Wrexham SWS group Wrexham CBC
Josh McBride	Mental Health Care
Malcolm McGuire	Self Advocacy Prestatyn
Tom McKay	Flintshire DO-IT
Karin Melluish	Flintshire DO-IT
Jacob Mitchell	Derwen College
Nicole Mitchell-Meredith	Wrexham SWS group Wrexham CBC
Hannah Murphy	Mencap Cymru
Ramona Murray	Conwy County Borough Council
David O'Brien	Public Helath Wales
Rachel Organ	Mencap Cymru
Sian Owen	Learning Disability Wales
Dawn Owen	Carers Wales
Bryn Owen	Self-advocacy Prestatyn
Helen Owen	Derwen College
Alwena Pearson	Dewis CIL
Tracey Phillipson	Crest Cooperative
Michele Pipe	Conwy Connect for Learning Disabilities
Joe Powell	All Wales People First
Lucy Powell	Flintshire DO-IT
Michael Rawlins	Mental Health Care UK
Zoe Richards	Learning Disability Wales
Lyndsey Richards	Learning Disability Wales
Inacia Rodrigues	Learning Disability Wales
Simon Rose	Learning Disability Wales

Andrea Runiewicz	Public Health Wales
Kylie Smith	Learning Disability Wales
Peter Snape	TAPE Community Music and Film
Terry Snape	TAPE Community Music and Film
Amy Snow	Derwen College
Lucy Spencer	Public Health Wales
Rhian Stangroom-Teel	Leonard Cheshire
Laura Talbot	Leonard Cheshire
Stephen Thomas	Self Advocacy Prestatyn
Catherine Thornton	Conwy Connect for Learning Disabilities
Jonathan Tranter	All Wales People First - Engage to Change
Helga Uckermann	NWAAA
Michaela Vallance	Mental Health Care
James Wadlow	Pobl Group
Bill Walker	TAPE Community Music and Film
Karen Warner	Learning Disability Wales
Sioned Watson Jones	Agoriad
Kathryn Whitfield	North Wales Learning Disability Transformation Programme
Katie June Whitlow	Youth Parliament
Sharon Williams	Public Helath Wales
Lucy Williams	
Robyn Williams	Agoriad
Victoria Williams	Carers Wales
Sioned Williams	North Wales Learning Disability Transformation Programme
Angela Wilson	Flintshire County Council

Hyfforddiant gan Anabledd Dysgu Cymru

Mae hyfforddiant Anabledd Dysgu Cymru yn ffordd ardderchog o gynyddu eich gwybodaeth, datblygu sgiliau newydd ac ehangu eich profiad a'ch dealltwriaeth am anableddau dysgu.

Mae ein cyrsiau yn addysgiadol, ysbrydoledig a chynhwysol.

Cyflwyniad i gefnogaeth ymddygiad cadarnhaol	21 Tach 2019	Caerdydd
Gwneud gwybodaeth yn hawdd i'w darllen a'i deall: lefel 1	26 Tach 2019	Caerdydd
Llesiant yn y gweithle	5 Rhag 2019	Abertawe
Llesiant yn y gweithle	15 Ion 2020	Bangor
Gwella cyfathrebu drwy gyffwrdd	23 Ion 2020	Bangor
Cyflwyniad i gefnogaeth ymddygiad cadarnhaol	12 Chwe 2020	Y Drenewydd
Iselder, pryder a phobl gydag anabledd dysgu	26 Chwe 2020	Abertawe
Iselder, pryder a phobl gydag anabledd dysgu	04 Maw 2020	Bangor
Perthnasoedd personol a rhywioldeb	11 Maw 2020	Caerdydd
Gwneud gwybodaeth yn hawdd i'w darllen a'i deall: lefel 2	18 Maw 2020	Caerdydd
Gwneud gwybodaeth yn hawdd i'w darllen a'i deall: lefel 2	25 Maw 2020	Wrecsam

Mae cyrsiau hefyd ar gael fel hyfforddiant mewnol – wedi'u teilwra ar gyfer eich anghenion penodol.

www.ldw.org.uk

training@ldw.org.uk.

029 2068 1160

Learning Disability Wales
Anabledd Dysgu Cymru

Arddangoswyr

Mental Health Care UK

www.mentalhealthcare-uk.com

Carers Wales

www. carersuk.org

Derwen College

www.derwen.ac.uk

Dwr Cymru

www.dwrcymru.com

Downs Syndrome Association

www.downs-syndrome.org.uk

Engage to Change

www.engagetochange.org.uk

First Choice Housing Association

www.fcha.org.uk

Gig buddies

www.gigbuddies.org.uk

Learning Disability Wales

www.ldw.org.uk

Leonard Cheshire

www.leonardcheshire.org/home/wales

Orbis Education & Care

www.orbis-group.co.uk

Public Health Wales

www.publichealthwales.wales.nhs.uk