Dwi yma

Cynhadledd Flynyddol Anabledd Dysgu Cymru 2019

6 Tachwedd 2019 • Casnewydd

Sut i gadw mewn cysylltiad

Anabledd Dygu Cymru
41 Cilgant Lambourne
Parc Busnes Caerdydd
Llanisien
Caerdydd
CF14 5GG

029 2068 1160

enquiries@ldw.org.uk

www.adcymru.org.uk

Learning Disability Wales
Anabledd Dysgu Cymru

@ldwales

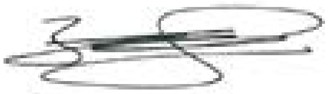
learningdisabilitywales

Dwi yma

Hoffwn ddymuno'r croeso cynhesaf i chi i'n Cynhadledd Flynyddol yn 2019. Rwyf yn gwybod fy mod yn siarad dros nifer o'r tîm yn Anabledd Dysgu Cymru pan rwyf yn dweud mai'r gynhadledd ydy ein hoff gyfnod yn y flwyddyn. Mae ein cynadleddau a'n digwyddiadau cynhwysol yn bendant yn rhywbeth yr ydym yn falch iawn ohonyn nhw.

Mae ein cynhadledd yn rhoi cyfle i bobl gydag anabledd dysgu i ddod at ei gilydd gydag eraill i ddeall beth sydd yn gwneud gwahaniaeth ym mywydau pobl ac mae'n sicrhau bod pobl gydag anabledd dysgu yn gallu cael mynediad i'w hawliau a byw'n annibynnol nawr ac yn y dyfodol.

Eleni cynhelir ein cynhadledd mewn 2 leoliad ac fe fydd yn arddangos yr arfer gorau oll yng Nghymru. Fe fyddwn yn clywed oddi wrth siaradwyr, cymryd rhan mewn gweithdai a dysgu pethau newydd. Rydym yn gobeithio y byddwch yn rhannu eich gwybodaeth a rhoi gwybod inni sut y gallwn weithio i gefnogi Cymru well i bobl gydag anabledd dysgu.



Zoe Richards

Prif Weithredwr, Anabledd Dysgu Cymru

Mae 'Dwi yma' yn rhan o brosiect Bywyd Gwerthfawr Anabledd Dysgu Cymru

Bywyd Gwerthfawr Valued Lives

Ariennir gan Lywodraeth Cymru
Funded by Welsh Government

Cynnwy

Beth sy'n digwydd yn y bore 5
Beth sy'n digwydd yn y prynhawn 6
Gweithdai 8
Rhestr Cynrychiolwr 11
Arddangoswyr 18

Ystafell ddistaw

Ar gael bob diwrnod yn y Swît Gwy ym mhen draw'r coridor yn y dderbynfa.

Beth sy'n digwydd yn y bore

Corffestru

Croeso

Anna Hugo and Nigel Partridge

Ffilm o'n prosiectau

Bod yn Gynghorydd

Cyng. Sara Pickard

Engage to Change

George Breeze

Michael Allcocok

Gweithdai

Egwyl

Pam hunanwerthuso?

Joe Powell, Cyfarwyddwr, Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

Senedd IeuenctidAnwen

Grace Rodaway, Aelod o Senedd Ieuenctid Cymru

Beth sy’n digwydd yn y prynhawn

Cinio

Gweithdai

Egwyl

Ffrindiau Gigiau

Emma Dickson and Shan Marsh

Lansio’r Strategaeth

Zoe Richards, Prif Weithredwr Dros Dro Anabledd Dysgu Cymru

Gwobrau Cystadleuaeth Ffotograffau

Sylwadau i gloi

Ann Hugo and Nigel Partridge

Zoe Richards, Prif Weithredwr Dros Dro Anabledd Dysgu Cymru

Diwedd

Mae **Engage to Change** yn gweithio gydag 800 o gyflogwyr a dros 1000 o bobl ifanc 16-25 oed sydd ag anabledd dysgu, anhawster dysgu a/neu gyflwr ar y sbectrwm awtistig i'w cefnogi mewn lleoliadau gwaith cyflogedig sy'n para rhwng 6 a 12 mis.

Rydym yn cynnig:

- Cymorth cyn dechrau gweithio
- Hyfforddiant wedi'i achredu ar gyfer pobl ifanc a chyflogwyr
- Cymorth i ymweld â gweithleoedd, treialon swyddi, profiad gwaith ac interniaethau
- Hyfforddiant un-i-un yn y gwaith a chymorth i ddatblygu sgiliau a phrofiad
- Cyngor a chefnogaeth parhaus i gyflogwyr

Ewch i'n gwefan **engagetochange.org.uk** neu ffoniwch Anabledd Dysgu Cymru ar **029 2068 1160** i ddysgu mwy am y prosiect a sut i gymryd rhan.

I drafod atgyfeirio pobl ffoniwch: ELITE Supported Employment (De Cymru/De Ceredigion/De Powys) ar **01443 226664**

Agoriad Cyf (Gogledd Cymru/Gogledd Ceredigion/Gogledd Powys) ar **01248 361392**

Caiff y prosiect Engage to Change ei ddarparu mewn partneriaeth rhwng Anabledd Dysgu Cymru, Agoriad Cyf, Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan, Prifysgol Caerdydd ac ELITE ac mewn cydweithrediad â Project SEARCH.

CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND | Llywodraeth Cymru Welsh Government

Gweithdai

Mae eich dewis o weithdai, pa amser maen nhw a lle maen nhw ar gael ar dudalen flaen eich pecyn cynrychiolydd.

SeeMe - Defnyddio fideo digidol i gefnogi pobl i fyw yn dda

Swît Rumney

Bydd y gweithdy hwn yn edrych ar ffyrdd newydd o weithio gyda thechnoleg defnyddwyr a gall fideo digidol gynorthwyo trawsnewid y gwasanaethau sy'n canolbwyntio ar ddarparu cyfleoedd sy'n canolbwyntio ar unigolion, a bod eu barn a dymuniadau yn cael eu clywed a'u gwerthfawrogi. Bydd cyfle hefyd i glywed gan weithwyr proffesiynol a phobl sy'n derbyn gwasanaethau am yr effaith mae'r dull SeeMe wedi'i gael ar lles bobl.

Wedi'i hwyluso gan Practice Solutions a Chyngor Bro Morgannwg

Ni yw'r arbenigwyr

Swît Monmouth

Mae gan holl Hyfforddwyr People First Caerdydd anabledd dysgu, ac mae 7 o rheiny yn aelodau cyflogedig o staff. Dysgu mwy am bwy rydym yn eu hyfforddi, pa wahaniaeth mae'n ei wneud i gymdeithas, a pha wahaniaeth mae wedi'i wneud i fywydau ein hyfforddwyr i gael eu gweld a'u clywed fel arbenigwyr yn eu maes eu hunain. Cymerwch ran yn yr hyfforddiant a chewch weld dros eich hun!

Wedi'i hwyluso gan People First Caerdydd

Edrychwch arnaf

Working Wall

Bydd y gweithdy hwn yn edrych ar sut mae pobl yn mynd allan o gwmpas eu cymuned, beth mae'n ei olygu iddyn nhw a'r cymunedau maen nhw'n byw ynddynt.

Bydd y gweithdy'n cynnwys ffilm, trafodaeth ac ymarferion rhyngweithiol i'ch ysgogi i feddwl am yr hyn mae'r gymuned yn ei olygu i chi a sut y gall pobl gael eu gweld, clywed, eu cynnwys a'u gwerthfawrogi yn eu cymunedau.

Wedi ei hwyluso gan Mirus

Fy Rhwydweithiau Cymdeithasol

Swît Caldicot

Mae gan bob un yr hawl i brofi perthnasoedd agos, rhywiol a rhamantus. Nid yw rhai pobl ag anabledd dysgu yn cael y cymorth sydd ei angen i wneud yn siŵr eu bod yn gallu arfer yr hawliau hyn. Mae'r Prosiect Ein Rhwydweithiau Cymdeithasol wedi bod yn casglu straeon gan bobl ag anabledd dysgu am eu cyfeillgarwch a pherthynas. Bydd y gweithdy hwn yn gyfle i wrando ar storïau a rhannu eich stori chi. Gyda'n gilydd byddwn yn archwilio rhai o'r rhwystrau i gael perthynas agos yn ogystal ag edrych ar ffyrdd y gallem sicrhau bod y perthnasau hyn yn cael eu gwerthfawrogi.

Wedi ei hwyluso gan Mencap Cymru.

Gwerthfawrogiad mewn gwaith

Swît Ebbw

Mae'r gweithdy rhyngweithiol hwn yn archwilio rhai cwestiynau anodd pan ddaw i beth mae gwaith, neu beth mae cael swydd yn ei olygu pan nad ydych yn cael eich talu. Gall gwirfoddoli fod yn ffordd wych o deimlo'n rhan o'ch cymuned, ond beth os byddwch yn gwirfoddoli yn rhywle lle mae pawb arall yn cael eu talu? Neu, beth os ydych yn cymryd cyfnod o brofiad gwaith yn y gobaith y byddwch un diwrnod yn cael eich talu, ond nad yw byth yn digwydd? Gallwn siarad drwy rai o'r syniadau hyn gyda'n gilydd a meddwl am sut yr ydym yn cael ein gwerthfawrogi mewn gwahanol ffyrdd, ond hefyd, sut weithiau, gall bobl gymryd mantais ohonom.

Wedi'i hwyluso gan Kim Dearing

Cyfathrebu

Swît Afon

Mae cyfathrebu yn hanfodol i bobl gael eu gweld, clywed, eu gwerthfawrogi a'u cynnwys. Bydd y gweithdy hwn yn edrych ar wahanol ddulliau o gyfathrebu, yn enwedig Matiau Siarad y gellir eu defnyddio i gynhyrchu stori gymdeithasol ar gyfer yr unigolyn, y gallant eu rhannu gydag eraill. Bydd y gweithdy rhyngweithiol hefyd yn dangos gwahanol apiau fel Grid Player a all gyfoethogi cyfathrebu ar gyfer pobl ag anawsterau cyfathrebu a hwyluso ffyrdd i unigolion fynegi eu barn.

Wedi'i hwyluso gan Communication First

Mae Ffrindiau Gigiau angen eich help

Oeddech chi'n gwybod bod prosiect Ffrindiau Gigiau ym Mhen-y-bont, Bro Morgannwg a Chaerdydd erbyn hyn?! Ac yn y Flwyddyn Newydd fe fyddwn yn Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful hefyd!

Mae hyn yn dipyn o beth yn wir! Mae hyn yn meddwl os ydych yn byw yn yr ardaloedd yma gallwn gael Ffrind Gigiau i chi er mwyn i chi allu mynd i gigiau a digwyddiadau ac Aros i Fyny'n Hwyr – pryd bynnag rydych chi eisiau gwneud hynny.

Ond beth sydd yn digwydd os nad ydych chi'n byw yn yr ardaloedd yma?

Rydyn ni eisiau i **bawb** yng Nghymru gael Ffrind Gigiau. Felly, os ydych eisiau Ffrind Gigiau - ond yn byw mewn ardal heb brosiect Ffrindiau Gigiau ar hyn o bryd – rydyn ni eisiau i chi ddweud wrthyn ni.

E-bostiwch ni ar gigbuddies@ldw.org.uk neu ffoniwch 029 2068 1160 gan ddweud eich enw, manylion cyswllt a chod post. Yna fe fyddwn ni yn eich rhoi ar restr aros ar gyfer eich ardal.

Fe fydd hyn yn ein helpu i wybod pa ardal sydd angen prosiect Ffrindiau Gigiau fwyaf. A lle y dylai'r prosiectau Ffrindiau Gigiau nesaf fod!

GIG BUDDIES | Learning Disability Wales / Anabledd Dysgu Cymru | FCHA | STAY UP LATE | FFRINDIAU GIGIAU

Rhestr Cynrychiolwr

Mary Allan	Communication First
Michael Allcock	All Wales People First - Engage to Change
Steve Barnard	Learning Disability Wales
Joanne Barnett	Innovate Trust
Sally Bathurst	mirus
Lily Beyer	DFN Project SEARCH
Daniel Biddle	Leonard Cheshire
Joe Blackley	Cardiff People First
Richard Blackmore	Innovate Trust
Rebecca Blanche	National Lottery Community Fund
Nigel Bowen	First Choice Housing Association
Emma Brabon	Rhondda Cynon Taf CBC
George Breeze	All Wales People First - Engage to Change
Rosemary Brewer	Vale People First
Rhobat Bryn Jones	Learning Disability Wales
Adrian Burke	First Choice Housing Association
Pauline Carter	Rhondda Cynon Taf People First
Rebecca Chan	Learning Disability Wales
Judith Chaple-Javis	Consensus Support
James Clark	Vale People First
Paula Close	Cardiff and Vale of Glamorgan Children's Services
Janet Cox	My Mates - Monmouthshire County Council
Donna Coyle	Wales Co-operative Centre
Susan Crawford	Mencap Cymru
Andrea Csatlos	mirus
Ian Cullimore	Learning Disability Wales
Catherine David	Vale People First
Jenny Davies	Mencap Cymru

Sara Davies	Pobl Group
Ceri Davies	Dewis CIL
Sarah Day	Practice Solution
Kim Dearing	Cardiff University
Letitia Deeble	mirus
Susan Deval	The Healthy Lives Project
Emma Dickson	Gig buddies
Chris Dodds	Cartrefi Cymru Co-operative
Tracey Drew	All Wales People First
Sarah Duke	Torfaen People First
Lynne Evans	Rhondda Cynon Taf People First
Miranda Evans	Disability Wales
Michelle Ferris	Drive
Ryan Francis	HMP/YOI Parc Prison
Joshua Fretwell	National Star College in Wales
Andrew Gapa	Torfaen People First
Menai Griffiths	Cardiff and Vale of Glamorgan Children's Services
Laura Griffiths	Learning Disability Wales
Dawn Gullis	Learning Disability Wales
Ceri Harding	Drive
Daniel Harding	Vale People First
Kate Harris	
Annaliese Hart	mirus
Michelle Hickin	Digital Communities Wales
Jen Horton	Cardiff and Vale of Glamorgan Children's Services
Barrie Hughes	Ludlow Street Healthcare
Deborah Hughes	Rhondda Cynon Taf CBC
Natalie Hughes-Owen	Welsh Government
Anna Hugo	Vision 21

Joanne Hurst	Vale People First
Thomas James	Wales Co-operative Centre
Simon James	Down's Syndrome Association
Matthew James	Welsh Ambulance Service
Hollie Jenkins	mirus
Sam Jenkins	Learning Disability Wales
Rhodri Jenkins	mirus
Mandy Jenkins	Welsh Ambulance Service
Rachel Ann Jones	Public Helath Wales
Nichola Jones	mirus
Rhian Jones	Drive
Katherine Jones	Innovate Trust
Alison Jones	The Healthy Lives Project
Nick Jones	Vision 21
Helen Jones	Cardiff and Vale of Glamorgan Children's Services
Kai Jones	Learning Disability Wales
Alice Jones	HMP/YOI Parc Prison
Zoe Jones	Drive
Gerraint Jones-Griffiths	All Wales People First
Zarah Kaleem	Cardiff People First
Angela Kenvyn	Learning Disability Wales
Grace Krause	Learning Disability Wales
Bethany Kruger	Public Helath Wales
Rob Larkins	Vision 21
Margaret Lewis	Consensus Support
Liam Lewis	Consensus Support
Thomas Macey	
Phil Madden	Learning Disability Wales
Helen Mahony	Mencap Cymru

John Mann	National Star
Shan Marsh	Gig buddies
Kurtis Marshall	Vale People First
Kieran McCargo	Mencap Cymru
Caitlin Mckie	Sense Cymru
Rebecca Meadows	mirus
Joanne Moore	Learning Disability Wales
Jeff Morgan	Cardiff People First
Lisa Morgan	Dimensions
Tracey Morgan	
Clare Morgan	mirus
Rebecca Morgan	The Healthy Lives Project
Lucy Morris	Ludlow Street Healthcare
James Mothersole	Torfaen People First
Jenny Mushiringani Monjero	Rhondda Cynon Taf People First
Jack Neylor	Vale People First
Paul Nicholls	Vale People First
Sian Owen	Learning Disability Wales
Joanne Parsons	Drive
Nigel Partridge	Vision 21
Tina Perrott	
Paula Phillips	Public Health Wales
Melys Phinnemore	Vale of Glamorgan
Sara Pickard	Mencap Cymru / Inclusion International
Courtney Poupard	Pembrokeshire People First
Hazel Powell	Welsh Government
Joe Powell	All Wales People First
Amber Powell	Carers Wales
Chris Power	Vale People First

James Prestwood	Mencap Cymru
Joanne Price	Vale People First
Tracey Price	Dwr Cymru
Alex Railton	Mencap Cymru
Leslie Read	Drive
Amanda Rees	Vale People First
Joshua Reeves	Leonard Cheshire
Lyndsey Richards	Learning Disability Wales
Zoe Richards	Learning Disability Wales
Kayleigh Richards	mirus
Kelly-Ann Rideout	Vale People First
Daniel Ritmeyer	
Louise Rixon	
Shane Robinson	Drive
Tricia Robinson	Torfaen People First
Nathan Robinson	mirus
Anwen Grace Rodaway	Youth Parliament
Inacia Rodrigues	Learning Disability Wales
Joseph Rogers	Vale People First
Simon Rose	Learning Disability Wales
Sarah Seabourne	My Mates - Monmouthshire County Council
Sarah Sidman Jones	Vale of Glamorgan
Courtny Simpson	Vale People First
Ann Slattery	Vale People First
Kylie Smith	Learning Disability Wales
Krzysztof Stefanczyk	mirus
Imogen Stephenson	Mencap Cymru
Alex Stevenson	Vale People First
Andrew Stevenson	Welsh Government
Sam Stevenson	Vale People First

Rachel Stinchcombe	mirus
Jonathan Strawbridge	Pembrokeshire People First
Angela Strickland	Newport Adult Community Learning
Kelly Stuart	All Wales People First
Nicola Sullivan	mirus
Anna Suschitzky	Mencap Cymru
David Sweeting	Vale People First
Rob Symons	Able Radio
Zhanar Tabeyeva	Learning Disability Wales
Ben Taylor	Vale People First
Kathy Thomas	
Stacey Traylor	Vale People First
Samantha Varley	Mencap Cymru
Rose Waddicor	mirus
Sophie Wakelng	Torfaen People First
Michelle Walker	Digital Communities Wales
James Wall	mirus
Debbie Walsh	Vision 21
Karen Warner	Learning Disability Wales
Stephen West	Cardiff People First
Cheryl White	Learning Disability Wales
Eve Williams	Cardiff and Vale of Glamorgan Children's Services
Huw Wilson	Drive
Lynda Withers	Torfaen
Linda Woodley	Vale of Glamorgan Council
Sian Woolson	Rhondda Cynon Taf CBC
David Worth	The Healthy Lives Project
Neil Yates	Pobl Group

Hyfforddiant gan Anabledd Dysgu Cymru

Mae hyfforddiant Anabledd Dysgu Cymru yn ffordd ardderchog o gynyddu eich gwybodaeth, datblygu sgiliau newydd ac ehangu eich profiad a'ch dealltwriaeth am anableddau dysgu.

Mae ein cyrsiau yn addysgiadol, ysbrydoledig a chynhwysol.

Cyflwyniad i gefnogaeth ymddygiad cadarnhaol	21 Tach 2019	Caerdydd
Gwneud gwybodaeth yn hawdd i'w darllen a'i deall: lefel 1	26 Tach 2019	Caerdydd
Llesiant yn y gweithle	5 Rhag 2019	Abertawe
Llesiant yn y gweithle	15 Ion 2020	Bangor
Gwella cyfathrebu drwy gyffwrdd	23 Ion 2020	Bangor
Cyflwyniad i gefnogaeth ymddygiad cadarnhaol	12 Chwe 2020	Y Drenewydd
Iselder, pryder a phobl gydag anabledd dysgu	26 Chwe 2020	Abertawe
Iselder, pryder a phobl gydag anabledd dysgu	04 Maw 2020	Bangor
Perthnasoedd personol a rhywioldeb	11 Maw 2020	Caerdydd
Gwneud gwybodaeth yn hawdd i'w darllen a'i deall: lefel 2	18 Maw 2020	Caerdydd
Gwneud gwybodaeth yn hawdd i'w darllen a'i deall: lefel 2	25 Maw 2020	Wrecsam

Mae cyrsiau hefyd ar gael fel hyfforddiant mewnol – wedi'u teilwra ar gyfer eich anghenion penodol.

www.ldw.org.uk

training@ldw.org.uk.

029 2068 1160

Learning Disability Wales
Anabledd Dysgu Cymru

Arddangoswyr

Carers Wales

www.carersuk.org

Consensus

www.consensussupport.com

DRIVE

www.driveltd.org.uk

Dwr Cymru

www.dwrcymru.com

Downs Syndrome Association

www.downs-syndrome.org.uk

Engage to Change

www.engagetochange.org.uk

First Choice Housing Association

www.fcha.org.uk

Ffrindiau Gigiau

www.gigbuddies.org.uk

Learning Disability Wales

www.ldw.org.uk

Leonard Cheshire

www.leonardcheshire.org/home/wales

Ludlow Street Healthcare

www.lshealthcare.co.uk

mirus

www.mirus-wales.org.uk

Newport Adult Community Learning

www.newport.gov.uk

Public Health Wales

www.publichealthwales.wales.nhs.uk

Welsh Ambulance Service

www.ambulance.wales.nhs.uk

Learning Disability Wales
Anabledd Dysgu Cymru