



Ni fydd bocsys bwyd yn cael eu darparu o 16 Awst

Y rheswm dros hyn yw nad oes angen ichi gymryd camau gwarchod o'r dyddiad hwn.

Bydd Prif Swyddog Meddygol Cymru yn anfon llythyr atoch ynglŷn â hyn cyn 16 Awst.

Byddwch yn cael bocsys bwyd am y tro diwethaf ar eich diwrnod arferol yn ystod yr wythnos a ddaw i ben ar 16 Awst.

Ni fyddwch yn cael bocsys arall ar ôl y dyddiad hwn.

Rydym yn rhoi gwybod ichi yn awr i roi amser ichi wneud trefniadau eraill i gael bwyd a chyflenwadau. Gall hyn gynnwys:



Gofyn i deulu, ffrindiau a chymdogion

Gofyn i deulu neu ffrindiau eich helpu gyda'ch siopa.



Archebu slotiau blaenoriaeth gan yr archfarchnad

Gallwch archebu slotiau blaenoriaeth gan yr archfarchnad neu ofyn i siopau lleol ddanfôn bwyd a chyflenwadau yn syth i'ch drws.

I gael slot blaenoriaeth gan yr archfarchnad mae'n rhaid ichi fod wedi cofrestru i siopa ar-lein. Mae'n rhaid ichi ddefnyddio'r un enw a chyfeiriad ag sydd ar eich llythyr gan y Prif Swyddog Meddygol pan fyddwch yn cofrestru.



Archebu bocs bwyd gan archfarchnad

Mae rhai archfarchnadoedd yn gwerthu bocsys bwyd gydag eitemau hanfodol ynddynt a byddant yn eu hanfon atoch. Gwiriwch a oes gan eich archfarchnadoedd lleol gynllun bocs bwyd.



Cael cymorth gan grwpiau gwirfoddol lleol neu grwpiau cymunedol

Os ydych chi eisoes yn cael cymorth gan grŵp gwirfoddol neu gymunedol bydd hyn yn parhau ac efallai y gallant wneud mwy ichi.



Cael cymorth drwy eich cyngor lleol

Os nad oes gennych rywun i'ch helpu neu i wneud yn siŵr eich bod yn iawn, cysylltwch â'ch cyngor lleol i gael cymorth.



Manylion cyswllt cynghorau lleol

Cyngor Bwrdeistref Sirol Blaenau Gwent

Rhif ffôn: 01495 311556

Gwefan: www.blaenau-gwent.gov.uk

Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr

Rhif ffôn: 01656 643643

Gwefan: www.bridgend.gov.uk

Cyngor Bwrdeistref Sirol Caerffili

Rhif ffôn: 01443 815588

Gwefan: www.caerphilly.gov.uk

Cyngor Sir Gâr

Rhif ffôn: 01267 234567

Gwefan: www.carmarthenshire.gov.uk

Cyngor Sir Ceredigion

Rhif ffôn: 01545 570881

Gwefan: www.ceredigion.gov.uk

Dinas a Sir Abertawe

Rhif ffôn: 01792 636363

Gwefan: www.swansea.gov.uk

Cyngor Dinas Caerdydd

Rhif ffôn: 02920 871 071

Gwefan: www.cardiff.gov.uk

Cyngor Bwrdeistref Sirol Conwy

Rhif ffôn: 01492 574000

Gwefan: www.conwy.gov.uk

Cyngor Sir Ddinbych

Rhif ffôn: 01824 706000

Gwefan: www.denbighshire.gov.uk

Rhif ffôn y tu allan i oriau: 0300 123 30 68

Cyngor Sir y Fflint

Rhif ffôn: 01352 752121

Gwefan: www.flintshire.gov.uk

Cyngor Gwynedd

Rhif ffôn: 01766 771000

Gwefan: www.gwynedd.gov.uk

Cyngor Sir Ynys Môn

Rhif ffôn: 01248 750057

Gwefan: www.anglesey.gov.uk

Cyngor Bwrdeistref Sirol Merthyr Tudful

Rhif ffôn: 01685 725000

Gwefan: www.merthyr.gov.uk

Cyngor Sir Fynwy

Rhif ffôn: 01633 644644

Gwefan: www.monmouthshire.gov.uk

Cyngor Castell-nedd Port Talbot

Rhif ffôn: 01639 686868

Gwefan: www.npt.gov.uk

Cyngor Dinas Casnewydd

Rhif ffôn: 01633 656656

Gwefan: www.newport.gov.uk

Cyngor Sir Penfro

Rhif ffôn: 01437 764551

Gwefan: www.pembrokeshire.gov.uk

Cyngor Bwrdeistref Sirol Torfaen

Rhif ffôn: 01495 762200

Gwefan: www.torfaen.gov.uk

Cyngor Sir Powys

Rhif ffôn: 01597 827460

Gwefan: www.powys.gov.uk

Cyngor Bro Morgannwg

Rhif ffôn: 01446 700111

Gwefan: www.valeofglamorgan.gov.uk

Cyngor Bwrdeistref Sirol

Rhondda Cynon Taf

Rhif ffôn: 01443 425020

Gwefan: www.rhondda-cynon-taf.gov.uk

Cyngor Bwrdeistref Sirol Wrexham

Rhif ffôn: 01978 292000

Gwefan: www.wrexham.gov.uk