Dychmygwch petaech yn gorfod mynd adref am 9yh bob tro ar noson allan!

Rydym ni eisiau i CHI fod yn Ffrind Gigiau

Ydych chi'n credu bod gan bawb yr hawl i fynd i'w hoff gigiau a digwyddiadau ac Aros i Fyny'n Hwyr?

I lawer o bobl sydd ag anabledd dysgu, mae hynny'n amhosibl.

Gwirfoddolwch fel Ffrind Gigiau a gallwch newid hyn.

GIG BUDDIES CYMRU FFRINDIAU GIGIAU

Learning Disability Wales
Anabledd Dysgu Cymru

FCHA

Gogledd Cymru Gyda'n Gilydd
North Wales Together
Gwasanaethau Di-dor i bobl ag Anableddau Dysgu
Seamless services for people with Learning Disabilities

STAY UP LATE

GIG BUDDIES CYMRU FFRINDIAU GIGIAU

@FfrindiauGigiau

"Dydy gwirfoddoli fel Ffrind Gigiau ddim yn teimlo fel gwirfoddoli o gwbl. Mae fel cael ffrind newydd!"

Fel Ffrind Gigiau, gallwch chi ddefnyddio eich cariad at gerddoriaeth, y celfyddydau, chwaraeon, diwylliant a hwyl i helpu rhywun arall yn eich cymuned i gymdeithasu a mwynhau profiadau newydd.

Yn aml mae pobl sydd ag anabledd dysgu angen cymorth i'w helpu i fynd allan a mwynhau bywyd. Ond beth ddylech chi ei wneud pan nad yw'r cymorth ar gael, neu – yn waeth fyth! - pan nad yw'r un sy'n rhoi cymorth i chi yn rhannu'ch diddordebau?

Yn Ffrindiau Gigiau rydym yn paru pobl sy'n rhannu'r un diddordebau er mwyn iddynt fedru mynd gyda'i gilydd i'r un digwyddiadau.

Gall ychydig o oriau bob mis newid bywyd rhywun.

Gofynnwch i ni sut y gallwch chi ddod yn Ffrind Gigiau!

E-bost gigbuddies@ldw.org.uk
Ffôn 029 2068 1160
Gwefan www.ffrindiaugigiau.org.uk

Learning Disability Wales
Anabledd Dysgu Cymru

STAY UP LATE

FCHA

Gogledd Cymru Gyda'n Gilydd
North Wales Together
Gwasanaethau Ddi-dor i bobl ag Anableddau Dysgu
Seamless services for people with Learning Disabilities