

Hawdd ei Ddeall

WELSH  
YOUTH  
PARLIAMENT

SENEDD  
IEUENTID  
CYMRU

# Arolwg Teithio Cynaliadwy

Beth ydych chi'n feddwl am ffyrdd o deithio yng Nghymru?



Mae'r ddogfen yma wedi cael ei hysgrifennu gan Senedd Ieuentid Cymru. Mae'n fersiwn hawdd ei ddeall o 'Arolwg Teithio Cynaliadwy'.

Mawrth 2023

# Sut i ddefnyddio'r ddogfen yma



Dyma ddogfen hawdd ei deall. Ond efallai y byddwch angen help i'w ddarllen. Gofynnwch i rywun rydych chi'n ei adnabod i'ch helpu.



Mae'r geiriau mewn **ysgrifen glas trwm** yn gallu bod yn anodd eu deall. Mae beth mae'r geiriau mewn glas yn ei feddwl ar **dudalen 31**.



Lle mae'r ddogfen yn dweud ni, mae hyn yn meddwl **Senedd Ieuenctid Cymru**. Am fwy o wybodaeth cysylltwch â:

**Gwefan:** [www.seneddieuenctid.cymru](http://www.seneddieuenctid.cymru)

**E-mail:** [helo@seneddieuenctid.cymru](mailto:helo@seneddieuenctid.cymru)

**Phone:** 0300 200 6565



Mae **Hawdd ei Ddeall Cymru** wedi gwneud y ddogfen yma yn Hawdd ei Ddeall' gan ddefnyddio Photosymbols. I ddweud wrthyn ni beth rydych chi'n ei feddwl am y fersiwn hawdd ei ddeall yma, [cliciwch yma](#).

**[Rhif trwydded Photosymbols 403527247](#)**

# Cynnwys

Sut i ddefnyddio'r ddogfen yma .....	2
Am yr arolwg yma .....	4
Amdanoch chi.....	6
Sut ydych chi'n teithio .....	16
Gwasanaethau yn eich ardal chi .....	20
Sut i gysylltu gyda ni.....	30
Geiriau Anodd.....	31

# Am yr arolwg yma



Mae Senedd Ieuenctid Cymru yn ffordd o siarad am broblemau sy'n effeithio ar fywydau plant a phobl ifanc Cymru.



Ni ydy aelodau Pwyllgor Hinsawdd a'r Amgylchedd Senedd Ieuenctid Cymru.



Rydyn ni eisiau gwybod beth rydych chi'n feddwl am Deithio Cynaliadwy. Teithio cynaliadwy ydy teithio sy'n gwneud llai o niwed i'r amgylchedd. Mae'n meddwl:



**Cludiant Cyhoeddus** – trenau, bysiau, a thramiau a



**Teithio llesol** – dyma deithio sy'n meddwl eich bod chi'n bod yn egniol. Mae'n gallu meddwl cerdded, beicio, teithiau wedi eu gwneud mewn cadair olwyn, sgwteri symudedd, beiciau wedi eu haddasu, e-feiciau a sgwteri.



Mae **teithio cynaliadwy** yn llai costus dros amser hir. Mae'n well i bobl nawr ac yn y dyfodol.



Anfonwch eich arolwg inni erbyn **28 Gorffennaf 2023**. I lenwi'r arolwg yma rydych chi'n gallu:



Lawrlwytho, ei lenwi ar gyfrifiadur a'i e-bostio at:

[helo@seneddieuentid.cymru](mailto:helo@seneddieuentid.cymru)

neu

Argraffu'r ffurflen, ei llenwi â llaw a'i phostio inni:



Senedd Ieuentid Cymru  
Senedd Cymru  
Tŷ Hywel  
Cardiff Bay  
CF99 1SN



Mae ein **Datganiad Diogelu Data** a'n **Hysbysiad Preifatrwydd** yma: [seneddieuentid.senedd.cymru/polisi-preifatrwydd/hysbysiad-preifatrwydd-llawn](https://seneddieuentid.senedd.cymru/polisi-preifatrwydd/hysbysiad-preifatrwydd-llawn)

# Amdanoch chi

Faint ydy eich oed chi?



11-15

16-20

21-25

Beth ydy eich rhyw?



Gwryw

Benyw

**Trawsrywedol**



**Anneuaidd**

Arall



Dim eisiau ddweud

Mae person **trawsryweddol neu draws** yn rhywun nad ydy eu rhywedd yr un fath â'r rhyw oedd ganddyn nhw pan oedden nhw wedi eu geni.



Person **anneuaidd** ydy rhywun nad ydy eu rhywedd yn cyd-fynd â syniadau arferol am beth sydd yn wrywaidd a beth sydd yn fenywaidd. Mae person anneauaidd yn gallu teimlo neu wybod nad ydyn nhw yn ddyn neu yn ddynes.



**Oes gennych chi anabledd?**

Oes

Nac oes



**Pa anabledd sydd gennych? Rydych chi'n gallu ticio mwy na 1.**

Corfforol

**Iechyd Meddwl**

Dysgu

Synhwyrdd

Cyflwr meddygol (fel canser)

Dydw i ddim eisiau dweud

**Iechyd meddwl** ydy sut mae rhywun yn teimlo yn eu meddwl.



## **Fyddech chi yn disgrifio eich hun fel:**

Heterorywiol neu syth

Hoyw neu Lesbiaid

Deurywiol

Arall

Dydw i ddim eisiau ddweud



## **Beth ydy eich ethnigrwydd?**

Gwyn

Cymysg

Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig

Du, Du Prydeinig, Caribiaidd neu Affrican

Arall

Dydw i ddim eisiau ddweud





**Ym mha sir ydych chi'n byw ynddi?**

**Ydych chi'n byw yng nghefn gwlad neu mewn tref neu ddinasy?**



Cefn gwlad



Rhywle yn y canol

Tref neu ddinas



**Ydych chi'n defnyddio unrhyw un o'r cymhorthion symudedd yma? Ticiwch yr holl rai rydych chi'n eu defnyddio:**

Sgwter symudedd



Cadair olwyn

Cansen cerdded



Cerddwr olwynion

# Teithio cynaliadwy



Faint ydych chi'n ei wybod bod teithio cynaliadwy yn well i'r amgylchedd?

Dwi'n gwybod dim

Dwi'n gwybod ychydig

Dwi'n gwybod llawer



Faint ydych chi'n ei wybod am y ffordd rydych chi'n gallu defnyddio trafniadaeth gyhoeddus neu deithio llesol yn eich ardal?

Dwi'n gwybod dim

Dwi'n gwybod ychydig

Dwi'n gwybod llawer



Faint ydych chi'n ei wybod bod teithio llesol yn dda i'ch corff, **llesiant** ac **iechyd meddwl**?

Mae **llesiant** yn meddwl eich bod chi yn hapus, iach a chyfforddus gyda bywyd a beth rydych chi'n ei wneud.



Dwi'n gwybod dim

Dwi'n gwybod ychydig

Dwi'n gwybod llawer



**Pa mor dda ydy eich ysgol neu goleg am ddweud wrthyhych chi am deithio cynaliadwy?**

Da iawn

Da

Iawn

Drwg

Drwg iawn



**Pa mor dda ydy eich ysgol neu goleg am ddweud wrthyhych chi sut i ddefnyddio trafnidiaeth gyhoeddus neu deithio llesol?**

Da iawn

Da

Iawn

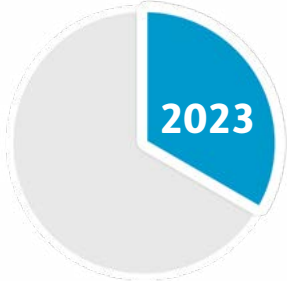
Drwg

Drwg iawn

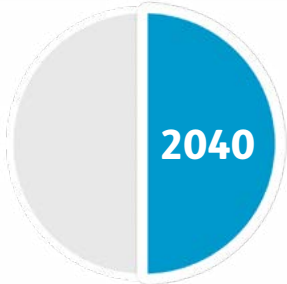


Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

Mae **Llywodraeth Cymru** eisiau i bobl wneud mwy o deithiau gan ddefnyddio teithio cynaliadwy.



Erbyn hyn mae **teithio cynaliadwy** tua un rhan o dair o'r holl deithio.



Erbyn 2040 maen nhw eisiau iddo fod bron i hanner yr holl deithio.



**Beth ydych chi'n ei feddwl o'r targed yma?**

Mae'n darged da iawn

Mae'n darged iawn

Dydy e ddim yn darged da

Ysgrifennwch unrhyw sylwadau yn y blwch yma:



Yng Nghymru mae cynllun i wneud trafnidiaeth gyhoeddus am ddim neu'n rhatach i bobl **anabl**. Dyma **Gerdyn Teithio Rhatach i Berson Anabl yng Nghymru**. Mae'n meddwl:



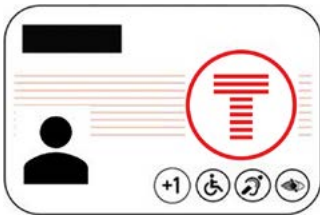
**Bws:**

Mae teithio ar fws am ddim.



**Trên:**

Mae teithio ar drên am ddim neu'n rhatach na thocynnau arferol.



**Oes gennych chi Gerdyn Teithio Rhatach i berson anabl?**

Oes

Nac oes



**Ydych chi'n meddwl bod Cerdyn Teithio Rhatach i Berson Anabl yng Nghymru yn helpu pobl anabl i ddefnyddio trafnidiaeth gyhoeddus?**

Ydy

Nac ydy



Yng Nghymru mae yna gynlluniau i wneud defnyddio trafnidiaeth gyhoeddus am ddim neu'n rhatach i bobl **ifanc**. Dyma nhw:



**Bws:** Mae **Mytravelpass** ar gyfer pobl ifanc 16-21 oed. Maen nhw'n cael un rhan o dair oddi ar gost eu pris bws.



**Trên:** Mae plant o dan 11 oed yn gallu teithio am ddim unrhyw bryd.

Mae pobl ifanc dan 16 oed yn gallu teithio am ddim yn ystod adegau llai prysur pan fyddan nhw gydag oedolyn sydd wedi prynu tocyn.

**Oeddech chi'n gwybod am y cynlluniau yma?**



Oeddwn

Nac oeddwn

**Ydych chi'n meddwl bod y cynlluniau yma'n mynd yn ddigon pell i helpu pobl ifanc i ddefnyddio trafnidiaeth gyhoeddus?**



Ydw

Nac ydw



Mae **Comisiynydd Cenedlaethau'r Dyfodol Cymru** yn dweud y dylai trafndiaeth gyhoeddus fod am ddim i bobl dan 25 oed.

**Os byddai defnyddio trafndiaeth gyhoeddus am ddim, fydddech chi'n defnyddio trafndiaeth gyhoeddus fwy nag ydych chi nawr?**

Fe fyddwn i'n defnyddio trafndiaeth gyhoeddus llawer mwy.

Fe fyddwn i'n defnyddio trafndiaeth gyhoeddus ychydig yn fwy.

Dydy cost ddim yn rheswm mawr pam nad ydw i yn defnyddio trafndiaeth gyhoeddus, felly fyddwn i ddim yn newid.



**Beth fyddai'n helpu i wella beth mae pobl ifanc yn ei wybod am deithio cynaliadwy?**



**Beth fyddai'n helpu pobl ifanc i wybod sut mae defnyddio trafndiaeth gyhoeddus neu deithio llesol?**



# Sut ydych chi'n teithio



Pa drafnidiaeth ydych chi'n ei ddefnyddio fwyaf i deithio i'ch ysgol neu i'ch coleg?

Car ar fy mhen fy hun

Car gyda phobl eraill

Bws

Trên

Cerdded

Seiclo

Arall

Os ydych chi wedi ticio Arall, dywedwch wrthyn ni beth rydych chi'n ei ddefnyddio:



**Pam rydych chi'n defnyddio'r ffordd honno fwyaf i gyrraedd eich ysgol neu goleg?**



**Beth fyddai'n eich helpu i ddefnyddio mwy o drafnidiaeth gyhoeddus neu deithio llesol i gyrraedd eich ysgol neu goleg?**



## COVID-19:



**Cyn COVID-19, pa mor aml oeddech chi'n defnyddio trafndiaeth gyhoeddus neu deithio llesol?**

Fwyaf o ddyddiau   Bob wythnos   Bob 2 wythnos   Unwaith y mis   Byth

**Yn ystod y pandemig COVID-19, pa mor aml oeddech chi yn defnyddio trafndiaeth gyhoeddus neu deithio llesol?**

Fwyaf o ddyddiau   Bob wythnos   Bob 2 wythnos   Unwaith y mis   Byth

**Ers diwedd mis Mai 2022 pa mor aml ydych chi wedi defnyddio trafndiaeth gyhoeddus neu deithio llesol?**

Fwyaf o ddyddiau   Bob wythnos   Bob 2 wythnos   Unwaith y mis   Byth



**Os ydych chi wedi newid sut roeddech chi'n teithio o fis Mawrth 2020 i nawr, beth ydy'r prif reswm dros y newid?**



**Pan fyddwch chi'n penderfynu sut i deithio, faint ydych chi'n feddwl am sut mae'n effeithio ar yr amgylchedd?**

**Llawer**

**Ychydig**

**Dim o Gwbl**

**Pa mor aml fydddech chi'n hoffi defnyddio'r mathau yma o drafnidiaeth?**



**Bws:**

**Fwyaf o ddyddiau   Bob wythnos   Bob 2 wythnos   Unwaith y mis   Byth**



### **Trên:**

Fwyaf o ddyddiau    Bob wythnos    Bob 2 wythnos    Unwaith y mis    Byth



### **Seiclo:**

Fwyaf o ddyddiau    Bob wythnos    Bob 2 wythnos    Unwaith y mis    Byth



### **Cerdded neu mewn cadair olwyn:**

Fwyaf o ddyddiau    Bob wythnos    Bob 2 wythnos    Unwaith y mis    Byth



# Gwasanaethau yn eich ardal chi



**Beth ydych chi'n feddwl am fysiau yn eich ardal chi?**

**Pa mor ddibynadwy:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Pa mor aml:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Y ffordd mae'r bws yn mynd:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

### **Pris Tocynnau:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

### **Mynediad (fel rampiau ar gyfer cadeiriau olwyn):**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

### **Seddi yn wag a chyfforddus:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

### **Glân a thaclus:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

### **Pethau fel Wi-Fi a chodi tâl ffôn:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn



**Beth ydych chi'n feddwl am drenau yn eich ardal chi?**

**Pa mor ddibynadwy:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Pa mor aml:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Y ffordd mae'r trê'n yn mynd:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Pris y tocynnau:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Mynediad (fel rampiau ar gyfer cadeiriau olwyn):**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Seddi yn wag a chyfforddus:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Glân a thaclus:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Pethau fel Wi-Fi a chodi tâl ffôn:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn



**Beth ydych chi'n feddwl am lwybrau beicio yn eich ardal chi?**

**Ydyn nhw'n gyfleus:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Ydyn nhw'n lân, llyfn, wedi'u goleuo'n dda:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Arwyddion:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Hawdd eu cyrraedd:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn





**Beth ydych chi'n feddwl am lwybrau cerdded neu gadeiriau olwyn yn eich ardal chi?**

**Ydyn nhw'n gyfleus:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Ydyn nhw'n lân, llyfn, wedi'u goleuo'n dda:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Arwyddion:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn

**Hawdd eu cyrraedd:**

Drwg iawn

Drwg

Iawn

Da

Da iawn



**Pa mor ddiogel ydych chi'n teimlo wrth ddefnyddio'r mathau yma o drafnidiaeth?**



**Car:**

Anniogel iawn

Anniogel

Iawn

Eithaf diogel

Diogel iawn



**Bws:**

Anniogel iawn

Anniogel

Iawn

Eithaf diogel

Diogel iawn



**Trên:**

Anniogel iawn

Anniogel

Iawn

Eithaf diogel

Diogel iawn



**Seiclo:**

Anniogel iawn

Anniogel

Iawn

Eithaf diogel

Diogel iawn



**Cerdded neu gadeiriau olwyn:**

Anniogel iawn

Anniogel

Iawn

Eithaf diogel

Diogel iawn



**Pa bethau yn eich ardal chi sy'n ei gwneud hi'n anodd i chi ddefnyddio trafnidiaeth gyhoeddus?**



**Pa bethau yn eich ardal chi sy'n ei gwneud hi'n anodd i chi ddefnyddio teithio llesol (cerdded, beicio, neu olwynion)?**



**Ar gyfer y bysiau, y trenau, a theithio llesol (cerdded, beicio neu olwynion) yn eich ardal, pa mor dda maen nhw yn cysylltu gyda’i gilydd? Er enghraifft, os oes rhaid i chi ddod oddi ar y trê’n a cherdded i ddal bws?**

Da

Iawn

Drwg

Dim yn gwybod

Os ydych chi wedi dweud drwg, dywedwch fwy wrthyn ni:



**Pa newidiadau ddylai fod fel bod pobl yn defnyddio mwy ar fysiau, trenau, neu gerdded, cadair olwyn neu seiclo, a defnyddio llai ar geir?**





## MeicCymru

Efallai bod rhai o'n cwestiynau wedi gwneud i chi feddwl am bethau anodd.

Os ydych chi eisiau siarad â rhywun, mae llinell gymorth MeicCymru yn rhoi cymorth a chyngor am ddim i bobl ifanc hyd at 25 oed.

<https://www.meiccymru.org/cym/>

# Sut i gysylltu gyda ni



Diolch am lenwi ein harolwg. Os ydych chi eisiau cael gwybod mwy amdanom ni, rydych chi'n gallu cysylltu â ni drwy:



**Ffôn:** 0300 200 6565

**E-bost:** [helo@seneddieuenctid.cymru](mailto:helo@seneddieuenctid.cymru)



**Gwefan:** [www.seneddieuenctid.cymru](http://www.seneddieuenctid.cymru)



**Twitter:** [@WelshYouthParl](https://twitter.com/WelshYouthParl)



**Instagram:** [@welshyouthparliament](https://www.instagram.com/welshyouthparliament)



**YouTube:** [@seneddieuenctidcymru](https://www.youtube.com/seneddieuenctidcymru)

# Geiriau Anodd

## Anneuaidd

Person anneuaidd ydy rhywun nad yw ei rywedd yn cyd-fynd â syniadau arferol am beth sy'n wrywaidd a beth sy'n fenywaidd. Mae person anneuaidd yn gallu teimlo neu wybod nad ydyn nhw yn ddyn neu yn ddynes.

## Iechyd meddwl

Iechyd meddwl ydy sut mae rhywun yn teimlo yn eu meddwl.

## Llesiant

Mae llesiant yn meddwl eich bod yn hapus, iach a chyfforddus gyda bywyd a beth rydych chi'n ei wneud.

## Person trawsryweddol

Mae person trawsryweddol neu draws yn rhywun nad ydy eu rywedd yr un fath â'r rhyw oedd ganddyn nhw pan roedden nhw wedi cael eu geni.